



4.Werratalmarathon, Halbmarathon, Staffel

Treffurt / 02.04.2023

Detalizēti rezultāti

Schütt, Silke

Klubs: LANDAU RUNNING COMPANY

Numurs: 650

Posms: 42.20 km

Marathon

Grupa:

Seniorinnen W45 (45-49 Jahre)

Kopējais laiks: 3:47:44

Ātrums: 11.07 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:24 min/km

Vieta distancē/Kopā: 16 (no 63)

Vieta distancē/Sievietes: 3 (no 11)

Distances labākais laiks: 3:18:09

Vieta grupā: 1(no 2)

Grupās labākais laiks: 3:47:44

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts						
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes
Ifta	11.70	1:02:23	5:19	1	- 3	11.70	1:02:23	5:19	1	- 3
Buchenau	11.80	1:02:12	5:16	1	- 4	23.50	2:04:35	5:18	1	- 3
Frankenroda	9.40	51:01	5:25	1	- 4	32.90	2:55:36	5:20	1	- 3
Treffurt	9.30	52:08	5:36	1	- 4	42.20	3:47:44	5:23	1	- 3