



4.Werratalmarathon, Halbmarathon, Staffel

Treffurt / 02.04.2023

Detalizēti rezultāti

Luhn, Thoralf

Klubs: TEAG Thüringer Energie AG

Numurs: 633

Posms: 42.20 km

Marathon

Grupa:

Senioren M50 (50-54 Jahre)

Kopējais laiks: 3:49:15

Ātrums: 10.99 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:26 min/km

Vieta distancē/Kopā: 17 (no 63)

Vieta distancē/Vīrieši: 14 (no 52)

Distances labākais laiks: 3:03:52

Vieta grupā: 3(no 10)

Grupas labākais laiks: 3:35:00

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vīrieši	Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vīrieši	Vīrieši
Ifta	11.70	1:04:17	5:29	3	5:48	14	12:50	11.70	1:04:17	5:29	3	5:48	14	12:50
Buchenau	11.80	1:04:21	5:27	3	7:23	19	13:55	23.50	2:08:38	5:28	3	13:11	17	26:45
Frankenroda	9.40	51:41	5:29	3	3:19	14	10:58	32.90	3:00:19	5:28	3	15:04	14	37:43
Treffurt	9.30	48:56	5:15	2	0:45	9	7:40	42.20	3:49:15	5:25	3	14:15	14	45:23