



4.Werratalmarathon, Halbmarathon, Staffel

Treffurt / 02.04.2023

Detalizēti rezultāti

Henkel, Kerstin

Klubs: Bad Hersfeld

Numurs: 674

Posms: 42.20 km

Marathon

Grupa:

Seniorinnen W50 (50-54 Jahre)

Kopējais laiks: 4:04:42

Ātrums: 10.35 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:48 min/km

Vieta distancē/Kopā: 30 (no 63)

Vieta distancē/Sievietes: 5 (no 11)

Distances labākais laiks: 3:18:09

Vieta grupā: 1(no 2)

Grupas labākais laiks: 4:04:42

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Vietāztrūkums sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Vietāztrūkums sievietes
Ifta	11.70	1:09:41	5:57	1	-	7	13:50	11.70	1:09:41	5:57	1	-	7	13:50
Buchenau	11.80	1:08:11	5:46	1	-	6	14:07	23.50	2:17:52	5:52	1	-	7	27:41
Frankenroda	9.40	54:24	5:47	1	-	5	9:31	32.90	3:12:16	5:50	1	-	5	36:24
Treffurt	9.30	52:26	5:38	1	-	5	10:28	42.20	4:04:42	5:47	1	-	5	46:33