



# 4.Werratalmarathon, Halbmarathon, Staffel

Treffurt / 02.04.2023

## Detalizēti rezultāti

**Henkel, Kerstin**

Klubs: Bad Hersfeld

Numurs: 674

Posms: 42.20 km

Marathon

Grupa:

Seniorinnen W50 (50-54 Jahre)

Kopējais laiks: 4:04:42

Ātrums: 10.30 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:48 min/km

Vieta distancē/Kopā: 30 (no 63)

Vieta distancē/Sievietes: 5 (no 11)

Distances labākais laiks: 3:18:09

Vieta grupā: 1(no 2)

Grupas labākais laiks: 4:04:42

## Vidējie laiki

## Posma rezultāts

## Kopējais rezultāts

| Kontrolpunkts | Posma rezultāts |             |              | Kopējais rezultāts  |                         |         |            |             |                     |                         |
|---------------|-----------------|-------------|--------------|---------------------|-------------------------|---------|------------|-------------|---------------------|-------------------------|
|               | Posma km        | Posma Laiks | Posma min/km | Vietāztrūkums grupā | Vietāztrūkums sievietes | Kopā km | Kopā Laiks | Kopā min/km | Vietāztrūkums grupā | Vietāztrūkums sievietes |
| Ifta          | 11.70           | 1:09:41     | 5:57         | 1                   | - 7                     | 11.70   | 1:09:41    | 5:57        | 1                   | - 7                     |
| Buchenau      | 11.80           | 1:08:11     | 5:46         | 1                   | - 6                     | 23.50   | 2:17:52    | 5:52        | 1                   | - 7                     |
| Frankenroda   | 9.40            | 54:24       | 5:47         | 1                   | - 5                     | 32.90   | 3:12:16    | 5:50        | 1                   | - 5                     |
| Treffurt      | 9.30            | 52:26       | 5:38         | 1                   | - 5                     | 42.20   | 4:04:42    | 5:47        | 1                   | - 5                     |