



4.Werratalmarathon, Halbmarathon, Staffel

Treffurt / 02.04.2023

Detalizēti rezultāti

Hüllhorst, Elisa

Klubs: Clausthalzellerfeld

Numurs: 622

Posms: 42.20 km

Marathon

Grupa:

Frauen (20-29 Jahre)

Kopējais laiks: 4:07:12

Ātrums: 10.19 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:52 min/km

Vieta distancē/Kopā: 33 (no 63)

Vieta distancē/Sievietes: 6 (no 11)

Distances labākais laiks: 3:18:09

Vieta grupā: 2(no 2)

Grupās labākais laiks: 3:18:09

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes				
Ifta	11.70	1:08:22	5:50	2	12:31	5	12:31	11.70	1:08:22	5:50	2	12:31	5	12:31
Buchenau	11.80	1:07:14	5:41	2	11:47	5	13:10	23.50	2:15:36	5:46	2	24:18	5	25:25
Frankenroda	9.40	56:41	6:01	2	11:48	6	11:48	32.90	3:12:17	5:50	2	36:06	6	36:25
Treffurt	9.30	54:55	5:54	2	12:57	6	12:57	42.20	4:07:12	5:51	2	49:03	6	49:03