



4.Werratalmarathon, Halbmarathon, Staffel

Treffurt / 02.04.2023

Detalizēti rezultāti

Plepla, Patrick

Klubs: Wardon

Numurs: 639

Posms: 42.20 km

Marathon

Grupa:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

Kopējais laiks: 4:08:08

Ātrums: 10.16 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:53 min/km

Vieta distancē/Kopā: 35 (no 63)

Vieta distancē/Vīrieši: 29 (no 52)

Distances labākais laiks: 3:03:52

Vieta grupā: 5(no 8)

Grupas labākais laiks: 3:39:37

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Ifta	11.70	1:07:22	5:45	2	4:07	20	15:55	11.70	1:07:22	5:45	2	4:07	20	15:55
Buchenau	11.80	1:06:10	5:36	2	5:39	21	15:44	23.50	2:13:32	5:40	2	9:46	21	31:39
Frankenroda	9.40	54:13	5:46	5	7:02	23	13:30	32.90	3:07:45	5:42	3	16:05	21	45:09
Treffurt	9.30	1:00:23	6:29	5	15:44	31	19:07	42.20	4:08:08	5:52	5	28:31	29	1:04:16