



4.Werratalmarathon, Halbmarathon, Staffel

Treffurt / 02.04.2023

Detalizēti rezultāti

Opl, Manfred

Klubs: 100 Marathon Club / LG Vellmar

Numurs: 664

Posms: 42.20 km

Marathon

Grupa:

Senioren M65 (65-69 Jahre)

Kopējais laiks: 4:15:17

Ātrums: 9.87 km/h

Skrējiena izpildījums: 6:03 min/km

Vieta distancē/Kopā: 39 (no 63)

Vieta distancē/Vīrieši: 33 (no 52)

Distances labākais laiks: 3:03:52

Vieta grupā: 2(no 3)

Grupas labākais laiks: 3:44:03

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Ifta	11.70	1:08:21	5:50	2	5:03	23	16:54	11.70	1:08:21	5:50	2	5:03	23	16:54
Buchenau	11.80	1:07:13	5:41	2	5:35	24	16:47	23.50	2:15:34	5:46	2	10:38	22	33:41
Frankenroda	9.40	54:39	5:48	2	4:47	25	13:56	32.90	3:10:13	5:46	2	15:25	28	47:37
Treffurt	9.30	1:05:04	6:59	2	15:49	36	23:48	42.20	4:15:17	6:02	2	31:14	33	1:11:25