



4.Werratalmarathon, Halbmarathon, Staffel

Treffurt / 02.04.2023

Detalizēti rezultāti

Gasa, Carola

Klubs: SV Mihla

Numurs: 611

Posms: 42.20 km

Marathon

Grupa:

Seniorinnen W60 (60-64 Jahre)

Kopējais laiks: 4:24:36

Ātrums: 9.52 km/h

Skrējiena izpildījums: 6:16 min/km

Vieta distancē/Kopā: 41 (no 63)

Vieta distancē/Sievietes: 7 (no 11)

Distances labākais laiks: 3:18:09

Vieta grupā: 1(no 1)

Grupās labākais laiks: 4:24:36

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts														
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes			
Ifta	11.70	1:09:54	5:58	1	- 8	14:03	11.70	1:09:54	5:58	1	- 8	14:03	11.70	1:09:54	5:58	1	- 8	14:03
Buchenau	11.80	1:12:18	6:07	1	- 8	18:14	23.50	2:22:12	6:03	1	- 8	32:01	23.50	2:22:12	6:03	1	- 8	32:01
Frankenroda	9.40	1:02:24	6:38	1	- 8	17:31	32.90	3:24:36	6:13	1	- 8	48:44	32.90	3:24:36	6:13	1	- 8	48:44
Treffurt	9.30	1:00:00	6:27	1	- 8	18:02	42.20	4:24:36	6:16	1	- 7	1:06:27	42.20	4:24:36	6:16	1	- 7	1:06:27