



4.Werratalmarathon, Halbmarathon, Staffel

Treffurt / 02.04.2023

Detalizēti rezultāti

Becker, Claudia

Klubs: Hamburg

Numurs: 604

Posms: 42.20 km

Marathon

Grupa:

Seniorinnen W45 (45-49 Jahre)

Kopējais laiks: 4:27:14

Ātrums: 9.47 km/h

Skrējiena izpildījums: 6:20 min/km

Vieta distancē/Kopā: 43 (no 63)

Vieta distancē/Sievietes: 8 (no 11)

Distances labākais laiks: 3:18:09

Vieta grupā: 2(no 2)

Grupas labākais laiks: 3:47:44

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes				
Ifta	11.70	1:14:52	6:23	2	12:29	9	19:01	11.70	1:14:52	6:23	2	12:29	9	19:01
Buchenau	11.80	1:13:25	6:13	2	11:13	9	19:21	23.50	2:28:17	6:18	2	23:42	9	38:06
Frankenroda	9.40	1:01:50	6:34	2	10:49	7	16:57	32.90	3:30:07	6:23	2	34:31	9	54:15
Treffurt	9.30	57:07	6:08	2	4:59	7	15:09	42.20	4:27:14	6:19	2	39:30	8	1:09:05