



45. Alteburglauf - Hubertus Triebel Gedächtnislauf

Arnstadt / 30.04.2024

Detalizēti rezultāti

Marvin Förster

Numurs: 380

Posms: 21.10 km

Halbmarathon

Grupa:

Senioren M30 (30-34) M

Kopējais laiks: 1:53:00

Ātrums: 11.15 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:21 min/km

Vieta distancē/Kopā: 7 (no 32)

Vieta distancē/Vīrieši: 6 (no 25)

Distances labākais laiks: 1:26:35

Vieta grupā: 3(no 5)

Grupas labākais laiks: 1:39:22

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Runde	10.50	59:22	5:39	3	10:35	9	17:37	10.50	59:22	5:39	3	10:35	9	17:37
Runde	10.40	53:09	5:06	2	2:58	6	35:26	20.90	1:52:31	5:23	3	13:33	9	38:08
Alteburg-Turm	0.20	0:29	2:24	3	0:05	9	0:29	21.10	1:53:00	5:21	3	13:38	6	26:25