



45. Alteburglauf - Hubertus Triebel Gedächtnislauf

Arnstadt / 30.04.2024

Detalizēti rezultāti

Fabian Flemming

Numurs: 379

Posms: 21.10 km

Halbmarathon

Grupa:

Senioren M30 (30-34) M

Kopējais laiks: 2:19:30

Ātrums: 9.03 km/h

Skrējiena izpildījums: 6:36 min/km

Vieta distancē/Kopā: 21 (no 32)

Vieta distancē/Vīrieši: 16 (no 25)

Distances labākais laiks: 1:26:35

Vieta grupā: 4(no 5)

Grupas labākais laiks: 1:39:22

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Runde	10.50	59:24	5:39	4	10:37	10	17:39	10.50	59:24	5:39	4	10:37	10	17:39
Runde	10.40	1:19:23	7:37	4	29:12	22	1:01:40	20.90	2:18:47	6:38	4	39:49	19	1:04:24
Alteburg-Turm	0.20	0:43	3:34	5	0:19	24	0:43	21.10	2:19:30	6:36	4	40:08	16	52:55