



45. Alteburglauf - Hubertus Triebel Gedächtnislauf

Arnstadt / 30.04.2024

Detalizēti rezultāti

Sebastian Ernemann

Klubs: Kirmesverein Wüllersleben

Numurs: 378

Posms: 21.10 km

Halbmarathon

Grupa:

Senioren M40 (40-44) M

Kopējais laiks: 2:12:39

Ātrums: 9.50 km/h

Skrējiena izpildījums: 6:17 min/km

Vieta distancē/Kopā: 16 (no 32)

Vieta distancē/Vīrieši: 12 (no 25)

Distances labākais laiks: 1:26:35

Vieta grupā: 3(no 4)

Grupas labākais laiks: 1:26:35

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Runde	10.50	1:05:41	6:15	4	23:56	19	23:56	10.50	1:05:41	6:15	4	23:56	19	23:56
Runde	10.40	1:06:24	6:23	4	22:00	13	48:41	20.90	2:12:05	6:19	4	45:56	15	57:42
Alteburg-Turm	0.20	0:34	2:49	3	0:34	14	0:34	21.10	2:12:39	6:17	3	46:04	12	46:04