



45. Alteburglauf - Hubertus Triebel Gedächtnislauf

Arnstadt / 30.04.2024

Detalizēti rezultāti

Henrik Stutzig

Numurs: 400

Posms: 21.10 km

Halbmarathon

Grupa:

Senioren M45 (45-49) M

Kopējais laiks: 1:44:45

Ātrums: 12.03 km/h

Skrējiena izpildījums: 4:57 min/km

Vieta distancē/Kopā: 3 (no 32)

Vieta distancē/Vīrieši: 3 (no 25)

Distances labākais laiks: 1:26:35

Vieta grupā: 1(no 3)

Grupas labākais laiks: 1:44:45

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Runde	10.50	50:49	4:50	1	-	5	9:04	10.50	50:49	4:50	1	-	5	9:04
Runde	10.40	53:28	5:08	2	35:45	7	35:45	20.90	1:44:17	4:59	2	29:54	6	29:54
Alteburg-Turm	0.20	0:28	2:19	2	0:28	7	0:28	21.10	1:44:45	4:57	1	-	3	18:10