



45. Alteburglauf - Hubertus Triebel Gedächtnislauf

Arnstadt / 30.04.2024

Detalizēti rezultāti

Frederike Taubert

Numurs: 401

Posms: 21.10 km

Halbmarathon

Grupa:

Frauen (20-29) M

Kopējais laiks: 2:13:42

Ātrums: 9.47 km/h

Skrējiena izpildījums: 6:20 min/km

Vieta distancē/Kopā: 18 (no 32)

Vieta distancē/Sievietes: 5 (no 7)

Distances labākais laiks: 1:48:28

Vieta grupā: 2(no 3)

Grupas labākais laiks: 2:07:37

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes				
Runde	10.50	1:02:54	5:59	2	1:23	5	10:15	10.50	1:02:54	5:59	2	1:23	5	10:15
Runde	10.40	1:10:16	6:45	2	4:37	5	14:54	20.90	2:13:10	6:22	2	6:00	5	25:09
Alteburg-Turm	0.20	0:32	2:39	2	0:05	4	0:05	21.10	2:13:42	6:20	2	6:05	5	25:14