



45. Alteburglauf - Hubertus Triebel Gedächtnislauf

Arnstadt / 30.04.2024

Detalizēti rezultāti

Jörg Mämpel

Numurs: 393

Posms: 21.10 km

Halbmarathon

Grupa:

Senioren M45 (45-49) M

Kopējais laiks: 2:07:54

Ātrums: 9.85 km/h

Skrējiena izpildījums: 6:03 min/km

Vieta distancē/Kopā: 11 (no 32)

Vieta distancē/Vīrieši: 8 (no 25)

Distances labākais laiks: 1:26:35

Vieta grupā: 2(no 3)

Grupas labākais laiks: 1:44:45

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Runde	10.50	1:00:43	5:46	3	9:54	13	18:58	10.50	1:00:43	5:46	3	9:54	13	18:58
Runde	10.40	1:06:38	6:24	3	48:55	14	48:55	20.90	2:07:21	6:05	3	52:58	11	52:58
Alteburg-Turm	0.20	0:33	2:45	3	0:33	12	0:33	21.10	2:07:54	6:03	2	23:09	8	41:19