



45. Alteburglauf - Hubertus Triebel Gedächtnislauf

Arnstadt / 30.04.2024

Detalizēti rezultāti

Steffen Gressler

Numurs: 384

Posms: 21.10 km

Halbmarathon

Grupa:

Senioren M50 (50-54) M

Kopējais laiks: 1:49:52

Ātrums: 11.47 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:12 min/km

Vieta distancē/Kopā: 5 (no 32)

Vieta distancē/Vīrieši: 4 (no 25)

Distances labākais laiks: 1:26:35

Vieta grupā: 1(no 3)

Grupas labākais laiks: 1:49:52

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Runde	10.50	52:48	5:01	1	-	6	11:03	10.50	52:48	5:01	1	-	6	11:03
Runde	10.40	56:34	5:26	1	-	9	38:51	20.90	1:49:22	5:13	1	-	7	34:59
Alteburg-Turm	0.20	0:30	2:30	2	0:02	10	0:30	21.10	1:49:52	5:12	1	-	4	23:17