



45. Alteburglauf - Hubertus Triebel Gedächtnislauf

Arnstadt / 30.04.2024

Detalizēti rezultāti

Ralf Lindenlaub

Klubs: Die Flinken Gerataler

Numurs: 392

Posms: 21.10 km

Halbmarathon

Grupa:

Senioren M50 (50-54) M

Kopējais laiks: 2:00:39

Ātrums: 10.44 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:43 min/km

Vieta distancē/Kopā: 9 (no 32)

Vieta distancē/Vīrieši: 7 (no 25)

Distances labākais laiks: 1:26:35

Vieta grupā: 2(no 3)

Grupas labākais laiks: 1:49:52

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Runde	10.50	1:00:08	5:43	2	7:20	11	18:23	10.50	1:00:08	5:43	2	7:20	11	18:23
Runde	10.40	1:00:03	5:46	2	3:29	10	42:20	20.90	2:00:11	5:45	2	10:49	10	45:48
Alteburg-Turm	0.20	0:28	2:19	1	-	7	0:28	21.10	2:00:39	5:43	2	10:47	7	34:04