



45. Alteburglauf - Hubertus Triebel Gedächtnislauf

Arnstadt / 30.04.2024

Detalizēti rezultāti

Ralf Lindenlaub

Klubs: Die Flinken Gerataler

Numurs: 392

Posms: 21.10 km

Halbmarathon

Grupa:

Senioren M50 (50-54) M

Kopējais laiks: 2:00:39

Ātrums: 10.44 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:43 min/km

Vieta distancē/Kopā: 9 (no 32)

Vieta distancē/Vīrieši: 7 (no 25)

Distances labākais laiks: 1:26:35

Vieta grupā: 2(no 3)

Grupas labākais laiks: 1:49:52

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

| Kontrolpunkts | Posma rezultāts | | | Kopējais rezultāts | | | | | | | | | | |
|---------------|-----------------|-------------|--------------|---------------------|---------------------|-----------------------|-----------------------|---------|------------|-------------|---------------------|---------------------|-----------------------|-----------------------|
| | Posma km | Posma Laiks | Posma min/km | Vietāztrūkums grupā | Vietāztrūkums grupā | Vietāztrūkums Vīrieši | Vietāztrūkums Vīrieši | Kopā km | Kopā Laiks | Kopā min/km | Vietāztrūkums grupā | Vietāztrūkums grupā | Vietāztrūkums Vīrieši | Vietāztrūkums Vīrieši |
| Runde | 10.50 | 1:00:08 | 5:43 | 2 | 7:20 | 11 | 18:23 | 10.50 | 1:00:08 | 5:43 | 2 | 7:20 | 11 | 18:23 |
| Runde | 10.40 | 1:00:03 | 5:46 | 2 | 3:29 | 10 | 42:20 | 20.90 | 2:00:11 | 5:45 | 2 | 10:49 | 10 | 45:48 |
| Alteburg-Turm | 0.20 | 0:28 | 2:19 | 1 | - | 7 | 0:28 | 21.10 | 2:00:39 | 5:43 | 2 | 10:47 | 7 | 34:04 |