



45. Alteburglauf - Hubertus Triebel Gedächtnislauf

Arnstadt / 30.04.2024

Detalizēti rezultāti

Katja Röder

Klubs: Trailrunning-Crew Thüringen

Numurs: 398

Posms: 21.10 km

Halbmarathon

Grupa:

Seniorinnen W40 (40-44) M

Kopējais laiks: 1:48:28

Ātrums: 11.62 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:08 min/km

Vieta distancē/Kopā: 4 (no 32)

Vieta distancē/Sievietes: 1 (no 7)

Distances labākais laiks: 1:48:28

Vieta grupā: 1(no 1)

Grupas labākais laiks: 1:48:28

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes				
Runde	10.50	52:39	5:00	1	-	1	-	10.50	52:39	5:00	1	-	1	-
Runde	10.40	55:22	5:19	1	-	1	-	20.90	1:48:01	5:10	1	-	1	-
Alteburg-Turm	0.20	0:27	2:15	1	-	1	-	21.10	1:48:28	5:08	1	-	1	-