



45. Alteburglauf - Hubertus Triebel Gedächtnislauf

Arnstadt / 30.04.2024

Detalizēti rezultāti

Mandy Du Maire

Klubs: Lohmühle aktiv

Numurs: 376

Posms: 21.10 km

Halbmarathon

Grupa:

Seniorinnen W45 (45-49) M

Kopējais laiks: 2:00:38

Ātrums: 10.44 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:43 min/km

Vieta distancē/Kopā: 8 (no 32)

Vieta distancē/Sievietes: 2 (no 7)

Distances labākais laiks: 1:48:28

Vieta grupā: 1(no 2)

Grupas labākais laiks: 2:00:38

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Vietāztrūkums sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Vietāztrūkums sievietes
Runde	10.50	58:27	5:34	1	-	2	5:48	10.50	58:27	5:34	1	-	2	5:48
Runde	10.40	1:01:44	5:56	1	-	2	6:22	20.90	2:00:11	5:45	1	-	2	12:10
Alteburg-Turm	0.20	0:27	2:15	1	-	1	-	21.10	2:00:38	5:43	1	-	2	12:10