



45. Alteburglauf - Hubertus Triebel Gedächtnislauf

Arnstadt / 30.04.2024

Detalizēti rezultāti

Ingrid PAHN

Klubs: ZahnPAHN.de

Numurs: 395

Posms: 21.10 km

Halbmarathon

Grupa:

Seniorinnen W60 (60-64) M

Kopējais laiks: 2:20:02

Ātrums: 9.00 km/h

Skrējiena izpildījums: 6:38 min/km

Vieta distancē/Kopā: 22 (no 32)

Vieta distancē/Sievietes: 6 (no 7)

Distances labākais laiks: 1:48:28

Vieta grupā: 1(no 1)

Grupas labākais laiks: 2:20:02

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts											
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes
Runde	10.50	1:07:40	6:26	1	-	7	15:01	10.50	1:07:40	6:26	1	-	7	15:01	
Runde	10.40	1:11:45	6:53	1	-	6	16:23	20.90	2:19:25	6:40	1	-	6	31:24	
Alteburg-Turm	0.20	0:37	3:05	1	-	6	0:10	21.10	2:20:02	6:38	1	-	6	31:34	