



# 45. Alteburglauf - Hubertus Triebel Gedächtnislauf

Arnstadt / 30.04.2024

## Detalizēti rezultāti

**Ingrid PAHN**

Klubs: ZahnPAHN.de

Numurs: 395

Posms: 21.10 km

Halbmarathon

Grupa:

Seniorinnen W60 (60-64) M

Kopējais laiks: 2:20:02

Ātrums: 9.00 km/h

Skrējiena izpildījums: 6:38 min/km

Vieta distancē/Kopā: 22 (no 32)

Vieta distancē/Sievietes: 6 (no 7)

Distances labākais laiks: 1:48:28

Vieta grupā: 1(no 1)

Grupas labākais laiks: 2:20:02

## Vidējie laiki

## Posma rezultāts

## Kopējais rezultāts

| Kontrollpunkts | Posma rezultāts |             |              | Kopējais rezultāts  |                     |                         |                         |         |            |             |                     |                     |                         |                         |
|----------------|-----------------|-------------|--------------|---------------------|---------------------|-------------------------|-------------------------|---------|------------|-------------|---------------------|---------------------|-------------------------|-------------------------|
|                | Posma km        | Posma Laiks | Posma min/km | Vietāztrūkums grupā | Vietāztrūkums grupā | Vietāztrūkums sievietes | Vietāztrūkums sievietes | Kopā km | Kopā Laiks | Kopā min/km | Vietāztrūkums grupā | Vietāztrūkums grupā | Vietāztrūkums sievietes | Vietāztrūkums sievietes |
| Runde          | 10.50           | 1:07:40     | 6:26         | 1                   | -                   | 7                       | 15:01                   | 10.50   | 1:07:40    | 6:26        | 1                   | -                   | 7                       | 15:01                   |
| Runde          | 10.40           | 1:11:45     | 6:53         | 1                   | -                   | 6                       | 16:23                   | 20.90   | 2:19:25    | 6:40        | 1                   | -                   | 6                       | 31:24                   |
| Alteburg-Turm  | 0.20            | 0:37        | 3:05         | 1                   | -                   | 6                       | 0:10                    | 21.10   | 2:20:02    | 6:38        | 1                   | -                   | 6                       | 31:34                   |