



45. Alteburglauf - Hubertus Triebel Gedächtnislauf

Arnstadt / 30.04.2024

Detalizēti rezultāti

Christoph Beerhues

Klubs: Bergwacht Ilmenau

Numurs: 371

Posms: 21.10 km

Halbmarathon

Grupa:

Senioren M30 (30-34) M

Kopējais laiks: 1:50:05

Ātrums: 11.45 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:13 min/km

Vieta distancē/Kopā: 6 (no 32)

Vieta distancē/Vīrieši: 5 (no 25)

Distances labākais laiks: 1:26:35

Vieta grupā: 2(no 5)

Grupas labākais laiks: 1:39:22

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Runde	10.50	55:03	5:14	2	6:16	7	13:18	10.50	55:03	5:14	2	6:16	7	13:18
Runde	10.40	54:36	5:15	3	4:25	8	36:53	20.90	1:49:39	5:14	2	10:41	8	35:16
Alteburg-Turm	0.20	0:26	2:09	2	0:02	5	0:26	21.10	1:50:05	5:13	2	10:43	5	23:30