



10. Arnstädter Alteburgstaffellauf

Arnstadt / 29.05.2024

Detalizēti rezultāti

Alteburglaufftreff

Klubs: Alteburglaufftreff

Numurs: 3

Posms: 6.00 km

Staffel 5 x 1,2 km

Grupa:

Staffel

Kopējais laiks: 31:34

Ātrums: 11.40 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:15 min/km

Vieta distancē: 10 (no 30)

Distances labākais laiks: 25:45

Vieta grupā: 10(no 30)

Grupas labākais laiks: 25:45

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma		Posma		Posma		Vietāztrūkums:Vietāztrūkums		Kopā		Kopā		Kopā		Vietāztrūkums:Vietāztrūkums	
	km	Laiks	min/km	grupā	grupā	Kopā	Kopā	km	Laiks	min/km	grupā	grupā	Kopā	Kopā	Kopā	Kopā
Wechsel	1.20	5:48	4:49	8	1:38	8	1:38	1.20	5:48	4:49	8	1:38	8	1:38	8	1:38
Wechsel	1.20	6:30	5:25	9	2:03	9	2:03	2.40	12:18	5:07	10	3:41	10	3:41	10	3:41
Wechsel	1.20	6:49	5:40	14	2:00	14	2:00	3.60	19:07	5:18	10	5:41	10	5:41	10	5:41
Wechsel	1.20	5:51	4:52	6	0:28	6	0:28	4.80	24:58	5:12	9	5:28	9	5:28	9	5:28
finišs	1.20	6:36	5:30	17	1:52	17	1:52	6.00	31:34	5:15	10	5:49	10	5:49	10	5:49