



10. Arnstädter Alteburgstaffellauf

Arnstadt / 29.05.2024

Detalizēti rezultāti

HSG Ilm - Kreis Frauen

Klubs: HSG Ilm - Kreis

Numurs: 10

Posms: 6.00 km

Staffel 5 x 1,2 km

Grupa:

Staffel

Kopējais laiks: 32:52

Ātrums: 10.95 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:28 min/km

Vieta distancē: 11 (no 30)

Distances labākais laiks: 25:45

Vieta grupā: 11(no 30)

Grupas labākais laiks: 25:45

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: grupā	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: grupā	Kopā km	Kopā Laiks		
Wechsel	1.20	5:54	4:55	10	1:44	10	1:44	1.20	5:54	4:55	10	1:44	10	1:44
Wechsel	1.20	6:09	5:07	4	1:42	4	1:42	2.40	12:03	5:01	7	3:26	7	3:26
Wechsel	1.20	7:24	6:10	18	2:35	18	2:35	3.60	19:27	5:24	11	6:01	11	6:01
Wechsel	1.20	7:39	6:22	20	2:16	20	2:16	4.80	27:06	5:38	14	7:36	14	7:36
finišs	1.20	5:46	4:48	7	1:02	7	1:02	6.00	32:52	5:28	11	7:07	11	7:07