



10. Arnstädter Alteburgstaffellauf

Arnstadt / 29.05.2024

Detalizēti rezultāti

Arnstädter Sport- und Freizeitbad

Kopējais laiks: 35:06

Numurs: 4

Ātrums: 10.26 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:51 min/km

Posms: 6.00 km

Staffel 5 x 1,2 km

Vieta distancē: 16 (no 30)

Distances labākais laiks: 25:45

Grupa:

Vieta grupā: 16(no 30)

Staffel

Grupas labākais laiks: 25:45

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma		Posma		Posma		Vietāztrūkums:Vietāztrūkums		Kopā		Kopā		Kopā		Vietāztrūkums:Vietāztrūkums	
	km	Laiks	min/km	grupā	grupā	Kopā	Kopā	km	Laiks	min/km	grupā	grupā	Kopā	Kopā	Kopā	Kopā
Wechsel	1.20	7:58	6:38	25	3:48	25	3:48	1.20	7:58	6:38	25	3:48	25	3:48	25	3:48
Wechsel	1.20	7:23	6:09	19	2:56	19	2:56	2.40	15:21	6:23	22	6:44	22	6:44	22	6:44
Wechsel	1.20	6:56	5:46	16	2:07	16	2:07	3.60	22:17	6:11	19	8:51	19	8:51	19	8:51
Wechsel	1.20	5:57	4:57	8	0:34	8	0:34	4.80	28:14	5:52	15	8:44	15	8:44	15	8:44
finišs	1.20	6:52	5:43	20	2:08	20	2:08	6.00	35:06	5:51	16	9:21	16	9:21	16	9:21