



10. Arnstädter Alteburgstaffellauf

Arnstadt / 29.05.2024

Detalizēti rezultāti

i ♥ Love HNO

Klubs: Ilm-Kreis-Kliniken Arnstadt-Ilmenau gGmbH
Numurs: 14

Posms: 6.00 km
Staffel 5 x 1,2 km

Grupa:
Staffel

Kopējais laiks: 38:48

Ātrums: 9.28 km/h
Skrējiena izpildījums: 6:27 min/km

Vieta distancē: 25 (no 30)
Distances labākais laiks: 25:45

Vieta grupā: 25(no 30)
Grupās labākais laiks: 25:45

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma		Posma		Posma		Vietāztrūkums:Vietāztrūkums		Kopā		Kopā		Kopā		Vietāztrūkums:Vietāztrūkums	
	km	Laiks	min/km	grupā	grupā	Kopā	Kopā	km	Laiks	min/km	grupā	grupā	Kopā	Kopā	Kopā	Kopā
Wechsel	1.20	6:40	5:33	17	2:30	17	2:30	1.20	6:40	5:33	17	2:30	17	2:30		
Wechsel	1.20	10:42	8:54	30	6:15	30	6:15	2.40	17:22	7:14	28	8:45	28	8:45		
Wechsel	1.20	7:27	6:12	19	2:38	19	2:38	3.60	24:49	6:53	27	11:23	27	11:23		
Wechsel	1.20	7:35	6:19	18	2:12	18	2:12	4.80	32:24	6:45	25	12:54	25	12:54		
finišs	1.20	6:24	5:20	14	1:40	14	1:40	6.00	38:48	6:27	25	13:03	25	13:03		