



10. Arnstädter Alteburgstaffellauf

Arnstadt / 29.05.2024

Detalizēti rezultāti

HSG Ilm-Kreis II

Klubs: HSG Ilm-Kreis II

Numurs: 13

Posms: 6.00 km

Staffel 5 x 1,2 km

Grupa:

Staffel

Kopējais laiks: 28:27

Ātrums: 12.65 km/h

Skrējiena izpildījums: 4:44 min/km

Vieta distancē: 3 (no 30)

Distances labākais laiks: 25:45

Vieta grupā: 3(no 30)

Grupas labākais laiks: 25:45

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma		Posma		Vietāztrūkum:Vietāztrūkums		Kopā		Kopā		Kopā		Vietāztrūkum:Vietāztrūkums	
	km	Laiks	min/km	grupā	grupā	Kopā	Kopā	km	Laiks	min/km	grupā	grupā	Kopā	Kopā
Wechsel	1.20	5:10	4:18	4	1:00	4	1:00	1.20	5:10	4:18	4	1:00	4	1:00
Wechsel	1.20	5:28	4:33	2	1:01	2	1:01	2.40	10:38	4:25	2	2:01	2	2:01
Wechsel	1.20	5:49	4:50	4	1:00	4	1:00	3.60	16:27	4:34	2	3:01	2	3:01
Wechsel	1.20	6:18	5:15	13	0:55	13	0:55	4.80	22:45	4:44	3	3:15	3	3:15
finišs	1.20	5:42	4:45	6	0:58	6	0:58	6.00	28:27	4:44	3	2:42	3	2:42