



10. Arnstädter Alteburgstaffellauf

Arnstadt / 29.05.2024

Detalizēti rezultāti

HSG Ilm-Kreis F-Jugend

Klubs: SG Motor Arnstadt

Numurs: 12

Posms: 6.00 km

Staffel 5 x 1,2 km

Grupa:

Staffel

Kopējais laiks: 29:41

Ātrums: 12.13 km/h

Skrējiena izpildījums: 4:56 min/km

Vieta distancē: 7 (no 30)

Distances labākais laiks: 25:45

Vieta grupā: 7(no 30)

Grupās labākais laiks: 25:45

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma		Posma		Vietāztrūkums:Vietāztrūkums		Kopā		Kopā		Kopā		Vietāztrūkums:Vietāztrūkums	
	km	Laiks	min/km	grupā	grupā	Kopā	Kopā	km	Laiks	min/km	grupā	grupā	Kopā	Kopā
Wechsel	1.20	5:13	4:20	5	1:03	5	1:03	1.20	5:13	4:20	5	1:03	5	1:03
Wechsel	1.20	6:28	5:23	7	2:01	7	2:01	2.40	11:41	4:52	6	3:04	6	3:04
Wechsel	1.20	6:06	5:04	6	1:17	6	1:17	3.60	17:47	4:56	5	4:21	5	4:21
Wechsel	1.20	5:50	4:51	5	0:27	5	0:27	4.80	23:37	4:55	6	4:07	6	4:07
finišs	1.20	6:04	5:03	10	1:20	10	1:20	6.00	29:41	4:56	7	3:56	7	3:56