



10. Arnstädter Alteburgstaffellauf

Arnstadt / 29.05.2024

Detalizēti rezultāti

little runners

Klubs: LSV Lok Arnstadt

Numurs: 20

Posms: 6.00 km

Staffel 5 x 1,2 km

Grupa:

Staffel

Kopējais laiks: 30:44

Ātrums: 11.71 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:07 min/km

Vieta distancē: 8 (no 30)

Distances labākais laiks: 25:45

Vieta grupā: 8(no 30)

Grupas labākais laiks: 25:45

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Kopā	Kopā		
Wechsel	1.20	5:51	4:52	9	1:41	9	1:41	1.20	5:51	4:52	9	1:41	9	1:41
Wechsel	1.20	6:17	5:14	6	1:50	6	1:50	2.40	12:08	5:03	8	3:31	8	3:31
Wechsel	1.20	6:19	5:15	10	1:30	10	1:30	3.60	18:27	5:07	8	5:01	8	5:01
Wechsel	1.20	6:02	5:01	9	0:39	9	0:39	4.80	24:29	5:06	8	4:59	8	4:59
finišs	1.20	6:15	5:12	11	1:31	11	1:31	6.00	30:44	5:07	8	4:59	8	4:59