



32. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 27.04.2024

Detalizēti rezultāti

Siegfried Ritter

Numurs: 262

Posms: 10.00 km

10-km-Lauf (A-B-C Cup)

Grupa:

Senioren M65 (65-69) L

Kopējais laiks: 50:35

Ātrums: 11.86 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:03 min/km

Vieta distancē/Kopā: 27 (no 67)

Vieta distancē/Vīrieši: 23 (no 42)

Distances labākais laiks: 39:22

Vieta grupā: 2(no 3)

Grupas labākais laiks: 50:18

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts							Kopējais rezultāts						
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Hammerecke	1.67	8:08	4:52	2	0:15	27	2:04	1.67	8:08	4:52	2	0:15	27	2:04
Hammerecke	2.35	11:58	5:05	2	0:16	27	2:42	4.02	20:06	5:00	2	0:31	27	4:46
Kontrolpunkts	2.35	11:59	5:05	1	-	21	2:36	6.37	32:05	5:02	2	0:29	25	7:22
Kontrolpunkts	2.35	11:56	5:04	1	-	19	2:25	8.72	44:01	5:02	2	0:25	23	9:47
Ziel	1.28	6:34	5:07	1	-	21	1:26	10.00	50:35	5:03	2	0:17	23	11:13