



32. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 27.04.2024

Detalizēti rezultāti

Pia Kortum

Klubs: SV 90 Gräfenroda

Numurs: 226

Posms: 10.00 km

10-km-Lauf (A-B-C Cup)

Grupa:

Seniorinnen W30 (30-34) L

Kopējais laiks: 46:30

Ātrums: 12.90 km/h

Skrējiena izpildījums: 4:39 min/km

Vieta distancē/Kopā: 15 (no 67)

Vieta distancē/Sievietes: 3 (no 25)

Distances labākais laiks: 41:41

Vieta grupā: 2(no 3)

Grupas labākais laiks: 41:41

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma		Posma		Posma		Vietāztrūkums:Vietāztrūkums		Kopā		Kopā		Kopā		Vietāztrūkums:Vietāztrūkums	
	km	Laiks	min/km	grupā	grupā	Sievietes	Sievietes	km	Laiks	min/km	grupā	grupā	Sievietes	Sievietes		
Hammerecke	1.67	7:10	4:17	2	0:19	4	0:19	1.67	7:10	4:17	2	0:19	4	0:19		
Hammerecke	2.35	10:50	4:36	2	1:01	4	1:01	4.02	18:00	4:28	2	1:20	4	1:20		
Kontrolpunkts	2.35	11:19	4:48	2	1:28	4	1:28	6.37	29:19	4:36	2	2:48	4	2:48		
Kontrolpunkts	2.35	11:13	4:46	2	1:28	3	1:28	8.72	40:32	4:38	2	4:16	3	4:16		
Ziel	1.28	5:58	4:39	2	0:33	2	0:33	10.00	46:30	4:39	2	4:49	3	4:49		