



32. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 27.04.2024

Detalizēti rezultāti

Doreen Maskos

Klubs: Auslaufmodelle.TV e.V

Numurs: 233

Posms: 10.00 km

10-km-Lauf (A-B-C Cup)

Grupa:

Seniorinnen W35 (35-39) L

Kopējais laiks: 53:20

Ātrums: 11.25 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:20 min/km

Vieta distancē/Kopā: 36 (no 67)

Vieta distancē/Sievietes: 8 (no 25)

Distances labākais laiks: 41:41

Vieta grupā: 1(no 2)

Grupas labākais laiks: 53:20

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Vietāztrūkums sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Vietāztrūkums sievietes
Hammerecke	1.67	7:44	4:37	1	-	8	0:53	1.67	7:44	4:37	1	-	8	0:53
Hammerecke	2.35	12:41	5:23	1	-	10	2:52	4.02	20:25	5:04	1	-	8	3:45
Kontrolpunkts	2.35	13:09	5:35	1	-	9	3:18	6.37	33:34	5:16	1	-	9	7:03
Kontrolpunkts	2.35	12:42	5:24	1	-	7	2:57	8.72	46:16	5:18	1	-	8	10:00
Ziel	1.28	7:04	5:31	1	-	8	1:39	10.00	53:20	5:20	1	-	8	11:39