



32. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 27.04.2024

Detalizēti rezultāti

Jenny Gräßler

Numurs: 211

Posms: 10.00 km

10-km-Lauf (A-B-C Cup)

Grupa:

Seniorinnen W35 (35-39) L

Kopējais laiks: 57:21

Ātrums: 10.46 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:44 min/km

Vieta distancē/Kopā: 48 (no 67)

Vieta distancē/Sievietes: 16 (no 25)

Distances labākais laiks: 41:41

Vieta grupā: 2(no 2)

Grupas labākais laiks: 53:20

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietaztrūkums grupā	Vietaztrūkums sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietaztrūkums grupā	Vietaztrūkums sievietes				
Hammerecke	1.67	8:33	5:07	2	0:49	16	1:42	1.67	8:33	5:07	2	0:49	16	1:42
Hammerecke	2.35	13:30	5:44	2	0:49	17	3:41	4.02	22:03	5:29	2	1:38	16	5:23
Kontrolpunkts	2.35	13:56	5:55	2	0:47	18	4:05	6.37	35:59	5:38	2	2:25	16	9:28
Kontrolpunkts	2.35	13:55	5:55	2	1:13	16	4:10	8.72	49:54	5:43	2	3:38	16	13:38
Ziel	1.28	7:27	5:49	2	0:23	15	2:02	10.00	57:21	5:44	2	4:01	16	15:40