



32. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 27.04.2024

Detalizēti rezultāti

Johanna Becherer

Numurs: 252

Posms: 10.00 km

10-km-Lauf (A-B-C Cup)

Grupa:

Seniorinnen W40 (40-44) L

Kopējais laiks: 45:08

Ātrums: 13.29 km/h

Skrējiena izpildījums: 4:30 min/km

Vieta distancē/Kopā: 10 (no 67)

Vieta distancē/Sievietes: 2 (no 25)

Distances labākais laiks: 41:41

Vieta grupā: 1(no 7)

Grupas labākais laiks: 45:08

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma	Posma	Posma	Vietāztrūkums:Vietāztrūkums				Kopā				Vietāztrūkums:Vietāztrūkums			
	km	Laiks	min/km	grupā	grupā	Ķievietes	Ķievietes	km	Laiks	min/km	grupā	grupā	Ķievietes	Ķievietes	
Hammerecke	1.67	7:05	4:14	1	-	2	0:14	1.67	7:05	4:14	1	-	2	0:14	
Hammerecke	2.35	10:26	4:26	1	-	3	0:37	4.02	17:31	4:21	1	-	3	0:51	
Kontrolpunkts	2.35	10:43	4:33	1	-	3	0:52	6.37	28:14	4:25	1	-	3	1:43	
Kontrolpunkts	2.35	10:53	4:37	1	-	2	1:08	8.72	39:07	4:29	1	-	2	2:51	
Ziel	1.28	6:01	4:42	1	-	3	0:36	10.00	45:08	4:30	1	-	2	3:27	