



# 32. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 27.04.2024

## Detalizēti rezultāti

Uta Tittelbach-Helmrich

Numurs: 247

Posms: 10.00 km

10-km-Lauf (A-B-C Cup)

Grupa:

Seniorinnen W40 (40-44) L

Kopējais laiks: 50:44

Ātrums: 11.83 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:04 min/km

Vieta distancē/Kopā: 28 (no 67)

Vieta distancē/Sievietes: 5 (no 25)

Distances labākais laiks: 41:41

Vieta grupā: 2(no 7)

Grupas labākais laiks: 45:08

## Vidējie laiki

## Posma rezultāts

## Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes				
Hammerecke	1.67	7:35	4:32	2	0:30	7	0:44	1.67	7:35	4:32	2	0:30	7	0:44
Hammerecke	2.35	11:48	5:01	2	1:22	7	1:59	4.02	19:23	4:49	2	1:52	7	2:43
Kontrolpunkts	2.35	12:08	5:09	2	1:25	6	2:17	6.37	31:31	4:56	2	3:17	6	5:00
Kontrolpunkts	2.35	12:23	5:16	2	1:30	5	2:38	8.72	43:54	5:02	2	4:47	5	7:38
Ziel	1.28	6:50	5:20	2	0:49	5	1:25	10.00	50:44	5:04	2	5:36	5	9:03