



32. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 27.04.2024

Detalizēti rezultāti

Franziska Arndt

Klubs: Erfurt

Numurs: 266

Posms: 10.00 km

10-km-Lauf (A-B-C Cup)

Grupa:

Seniorinnen W40 (40-44) L

Kopējais laiks: 53:03

Ātrums: 11.31 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:18 min/km

Vieta distancē/Kopā: 35 (no 67)

Vieta distancē/Sievietes: 7 (no 25)

Distances labākais laiks: 41:41

Vieta grupā: 3(no 7)

Grupas labākais laiks: 45:08

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes				
Hammerecke	1.67	8:13	4:55	3	1:08	9	1:22	1.67	8:13	4:55	3	1:08	9	1:22
Hammerecke	2.35	12:31	5:19	3	2:05	8	2:42	4.02	20:44	5:09	3	3:13	9	4:04
Kontrolpunkts	2.35	12:35	5:21	3	1:52	8	2:44	6.37	33:19	5:13	3	5:05	8	6:48
Kontrolpunkts	2.35	12:41	5:23	3	1:48	6	2:56	8.72	46:00	5:16	3	6:53	7	9:44
Ziel	1.28	7:03	5:30	3	1:02	7	1:38	10.00	53:03	5:18	3	7:55	7	11:22