



32. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 27.04.2024

Detalizēti rezultāti

Anja Kiefer

Klubs: Hügelgang

Numurs: 269

Posms: 10.00 km

10-km-Lauf (A-B-C Cup)

Grupa:

Seniorinnen W40 (40-44) L

Kopējais laiks: 57:21

Ātrums: 10.46 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:44 min/km

Vieta distancē/Kopā: 49 (no 67)

Vieta distancē/Sievietes: 16 (no 25)

Distances labākais laiks: 41:41

Vieta grupā: 5(no 7)

Grupas labākais laiks: 45:08

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes				
Hammerecke	1.67	8:33	5:07	5	1:28	16	1:42	1.67	8:33	5:07	5	1:28	16	1:42
Hammerecke	2.35	13:30	5:44	5	3:04	17	3:41	4.02	22:03	5:29	5	4:32	16	5:23
Kontrolpunkts	2.35	13:56	5:55	6	3:13	18	4:05	6.37	35:59	5:38	5	7:45	16	9:28
Kontrolpunkts	2.35	13:54	5:54	5	3:01	15	4:09	8.72	49:53	5:43	5	10:46	15	13:37
Ziel	1.28	7:28	5:49	5	1:27	16	2:03	10.00	57:21	5:44	5	12:13	16	15:40