



32. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 27.04.2024

Detalizēti rezultāti

Jana Kalmring

Numurs: 222

Posms: 10.00 km

10-km-Lauf (A-B-C Cup)

Grupa:

Seniorinnen W40 (40-44) L

Kopējais laiks: 58:03

Ātrums: 10.34 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:48 min/km

Vieta distancē/Kopā: 53 (no 67)

Vieta distancē/Sievietes: 18 (no 25)

Distances labākais laiks: 41:41

Vieta grupā: 6(no 7)

Grupas labākais laiks: 45:08

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes				
Hammerecke	1.67	9:08	5:28	6	2:03	19	2:17	1.67	9:08	5:28	6	2:03	19	2:17
Hammerecke	2.35	13:30	5:44	5	3:04	17	3:41	4.02	22:38	5:37	6	5:07	19	5:58
Kontrolpunkts	2.35	13:51	5:53	5	3:08	17	4:00	6.37	36:29	5:43	6	8:15	19	9:58
Kontrolpunkts	2.35	14:03	5:58	6	3:10	17	4:18	8.72	50:32	5:47	6	11:25	18	14:16
Ziel	1.28	7:31	5:52	6	1:30	17	2:06	10.00	58:03	5:48	6	12:55	18	16:22