



32. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 27.04.2024

Detalizēti rezultāti

Jenny Juffa

Numurs: 221

Posms: 10.00 km

10-km-Lauf (A-B-C Cup)

Grupa:

Seniorinnen W40 (40-44) L

Kopējais laiks: 1:05:25

Ātrums: 9.17 km/h

Skrējiena izpildījums: 6:32 min/km

Vieta distancē/Kopā: 63 (no 67)

Vieta distancē/Sievietes: 23 (no 25)

Distances labākais laiks: 41:41

Vieta grupā: 7(no 7)

Grupas labākais laiks: 45:08

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma	Posma	Posma	Vietāztrūkums:Vietāztrūkums				Kopā				Vietāztrūkums:Vietāztrūkums			
	km	Laiks	min/km	grupā	grupā	Ķievietes	Ķievietes	km	Laiks	min/km	grupā	grupā	Ķievietes	Ķievietes	Ķievietes
Hammerecke	1.67	10:12	6:06	7	3:07	24	3:21	1.67	10:12	6:06	7	3:07	24	3:21	
Hammerecke	2.35	15:19	6:31	7	4:53	25	5:30	4.02	25:31	6:20	7	8:00	25	8:51	
Kontrolpunkts	2.35	16:05	6:50	7	5:22	24	6:14	6.37	41:36	6:31	7	13:22	24	15:05	
Kontrolpunkts	2.35	15:32	6:36	7	4:39	22	5:47	8.72	57:08	6:33	7	18:01	23	20:52	
Ziel	1.28	8:17	6:28	7	2:16	22	2:52	10.00	1:05:25	6:32	7	20:17	23	23:44	