



32. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 27.04.2024

Detalizēti rezultāti

Katrin Heinz

Klubs: Lauftreff Oberndorf

Numurs: 253

Posms: 10.00 km

10-km-Lauf (A-B-C Cup)

Grupa:

Seniorinnen W45 (45-49) L

Kopējais laiks: 55:25

Ātrums: 10.83 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:32 min/km

Vieta distancē/Kopā: 40 (no 67)

Vieta distancē/Sievietes: 11 (no 25)

Distances labākais laiks: 41:41

Vieta grupā: 2(no 5)

Grupas labākais laiks: 47:55

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Vietāztrūkums sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Vietāztrūkums sievietes
Hammerecke	1.67	8:29	5:04	3	1:23	15	1:38	1.67	8:29	5:04	3	1:23	15	1:38
Hammerecke	2.35	12:52	5:28	3	2:33	14	3:03	4.02	21:21	5:18	3	3:56	14	4:41
Kontrolpunkts	2.35	13:32	5:45	3	3:10	13	3:41	6.37	34:53	5:28	3	7:06	13	8:22
Kontrolpunkts	2.35	13:18	5:39	2	1:44	8	3:33	8.72	48:11	5:31	2	6:32	12	11:55
Ziel	1.28	7:14	5:39	2	0:58	11	1:49	10.00	55:25	5:32	2	7:30	11	13:44