



32. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 27.04.2024

Detalizēti rezultāti

Ulrike Grosser

Klubs: AP Racing Team Apolda

Numurs: 213

Posms: 10.00 km

10-km-Lauf (A-B-C Cup)

Grupa:

Seniorinnen W55 (55-59) L

Kopējais laiks: 55:31

Ātrums: 10.81 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:33 min/km

Vieta distancē/Kopā: 41 (no 67)

Vieta distancē/Sievietes: 12 (no 25)

Distances labākais laiks: 41:41

Vieta grupā: 1(no 3)

Grupas labākais laiks: 55:31

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā sievietes				
Hammerecke	1.67	8:27	5:03	1	-	10	1:36	1.67	8:27	5:03	1	-	10	1:36
Hammerecke	2.35	12:47	5:26	1	-	11	2:58	4.02	21:14	5:16	1	-	11	4:34
Kontrolpunkts	2.35	13:32	5:45	2	0:01	13	3:41	6.37	34:46	5:27	1	-	12	8:15
Kontrolpunkts	2.35	13:24	5:42	1	-	10	3:39	8.72	48:10	5:31	1	-	11	11:54
Ziel	1.28	7:21	5:44	1	-	13	1:56	10.00	55:31	5:33	1	-	12	13:50