



32. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 27.04.2024

Detalizēti rezultāti

Anja Gastmann

Numurs: 210

Posms: 10.00 km

10-km-Lauf (A-B-C Cup)

Grupa:

Seniorinnen W55 (55-59) L

Kopējais laiks: 55:50

Ātrums: 10.75 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:35 min/km

Vieta distancē/Kopā: 43 (no 67)

Vieta distancē/Sievietes: 13 (no 25)

Distances labākais laiks: 41:41

Vieta grupā: 2(no 3)

Grupas labākais laiks: 55:31

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma	Posma	Posma	Vietāztrūkums:Vietāztrūkums				Kopā				Vietāztrūkums:Vietāztrūkums			
	km	Laiks	min/km	grupā	grupā	Ķieviet	Ķievietes	km	Laiks	min/km	grupā	grupā	Ķieviet	Ķievietes	
Hammerecke	1.67	8:28	5:04	2	0:01	12	1:37	1.67	8:28	5:04	2	0:01	12	1:37	
Hammerecke	2.35	12:56	5:30	2	0:09	15	3:07	4.02	21:24	5:19	2	0:10	15	4:44	
Kontrolpunkts	2.35	13:31	5:45	1	-	12	3:40	6.37	34:55	5:28	2	0:09	14	8:24	
Kontrolpunkts	2.35	13:34	5:46	2	0:10	12	3:49	8.72	48:29	5:33	2	0:19	13	12:13	
Ziel	1.28	7:21	5:44	1	-	13	1:56	10.00	55:50	5:35	2	0:19	13	14:09	