



32. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 27.04.2024

Detalizēti rezultāti

Ines Becker

Numurs: 256

Posms: 10.00 km

10-km-Lauf (A-B-C Cup)

Grupa:

Seniorinnen W55 (55-59) L

Kopējais laiks: 1:00:38

Ātrums: 9.90 km/h

Skrējiena izpildījums: 6:03 min/km

Vieta distancē/Kopā: 58 (no 67)

Vieta distancē/Sievietes: 19 (no 25)

Distances labākais laiks: 41:41

Vieta grupā: 3(no 3)

Grupas labākais laiks: 55:31

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

| Kontrolpunkts | Posma rezultāts | | | Kopējais rezultāts | | | | | | |
|---------------|-----------------|-------------|--------------|---------------------|-------------------------|---------|------------|-------------|---------------------|-------------------------|
| | Posma km | Posma Laiks | Posma min/km | Vietāztrūkums grupā | Vietāztrūkums sievietes | Kopā km | Kopā Laiks | Kopā min/km | Vietāztrūkums grupā | Vietāztrūkums sievietes |
| Hammerecke | 1.67 | 9:09 | 5:28 | 3 | 0:42 21 | 1.67 | 9:09 | 5:28 | 3 | 0:42 21 |
| Hammerecke | 2.35 | 14:08 | 6:00 | 3 | 1:21 20 | 4.02 | 23:17 | 5:47 | 3 | 2:03 20 |
| Kontrolpunkts | 2.35 | 14:35 | 6:12 | 3 | 1:04 20 | 6.37 | 37:52 | 5:56 | 3 | 3:06 20 |
| Kontrolpunkts | 2.35 | 14:35 | 6:12 | 3 | 1:11 19 | 8.72 | 52:27 | 6:00 | 3 | 4:17 19 |
| Ziel | 1.28 | 8:11 | 6:23 | 3 | 0:50 20 | 10.00 | 1:00:38 | 6:03 | 3 | 5:07 19 |