



32. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 27.04.2024

Detalizēti rezultāti

Ines Becker

Numurs: 256

Posms: 10.00 km

10-km-Lauf (A-B-C Cup)

Grupa:

Seniorinnen W55 (55-59) L

Kopējais laiks: 1:00:38

Ātrums: 9.90 km/h

Skrējiena izpildījums: 6:03 min/km

Vieta distancē/Kopā: 58 (no 67)

Vieta distancē/Sievietes: 19 (no 25)

Distances labākais laiks: 41:41

Vieta grupā: 3(no 3)

Grupās labākais laiks: 55:31

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma		Posma		Posma		Vietāztrūkums: Vietāztrūkums		Kopā		Kopā		Kopā		Vietāztrūkums: Vietāztrūkums	
	km	Laiks	min/km	grupā	grupā	šievietes	šievietes	km	Laiks	min/km	grupā	grupā	šievietes	šievietes		
Hammerecke	1.67	9:09	5:28	3	0:42	21	2:18	1.67	9:09	5:28	3	0:42	21	2:18		
Hammerecke	2.35	14:08	6:00	3	1:21	20	4:19	4.02	23:17	5:47	3	2:03	20	6:37		
Kontrolpunkts	2.35	14:35	6:12	3	1:04	20	4:44	6.37	37:52	5:56	3	3:06	20	11:21		
Kontrolpunkts	2.35	14:35	6:12	3	1:11	19	4:50	8.72	52:27	6:00	3	4:17	19	16:11		
Ziel	1.28	8:11	6:23	3	0:50	20	2:46	10.00	1:00:38	6:03	3	5:07	19	18:57		