



32. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 27.04.2024

Detalizēti rezultāti

Ingrid Pahn

Klubs: ZahnPAHN.de

Numurs: 261

Posms: 10.00 km

10-km-Lauf (A-B-C Cup)

Grupa:

Seniorinnen W60 (60-64) L

Kopējais laiks: 57:05

Ātrums: 10.51 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:42 min/km

Vieta distancē/Kopā: 46 (no 67)

Vieta distancē/Sievietes: 14 (no 25)

Distances labākais laiks: 41:41

Vieta grupā: 1(no 1)

Grupas labākais laiks: 57:05

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts							
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	
Hammerecke	1.67	8:54	5:19	1	- 18	1.67	8:54	5:19	1	- 18	2:03
Hammerecke	2.35	13:27	5:43	1	- 16	4.02	22:21	5:33	1	- 18	5:41
Kontrolpunkts	2.35	13:46	5:51	1	- 16	6.37	36:07	5:40	1	- 18	9:36
Kontrolpunkts	2.35	13:49	5:52	1	- 14	8.72	49:56	5:43	1	- 17	13:40
Ziel	1.28	7:09	5:35	1	- 9	10.00	57:05	5:42	1	- 14	15:24