



32. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 27.04.2024

Detalizēti rezultāti

Lea Hein

Klubs: Katholische Laufjugend Arnstadt

Numurs: 124

Posms: 5.00 km

5-km-Lauf

Grupa:

Frauen (20-29) M

Kopējais laiks: 36:26

Ātrums: 8.23 km/h

Skrējiena izpildījums: 7:17 min/km

Vieta distancē/Kopā: 35 (no 40)

Vieta distancē/Sievietes: 15 (no 19)

Distances labākais laiks: 24:19

Vieta grupā: 2(no 3)

Grupas labākais laiks: 27:27

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Vietāztrūkums sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Vietāztrūkums sievietes
Hammerecke	1.38	9:14	6:41	2	2:39	17	3:06	1.38	9:14	6:41	2	2:39	17	3:06
Hammerecke	2.34	17:35	7:30	2	4:01	16	5:58	3.72	26:49	7:12	2	6:40	17	9:04
Ziel	1.28	9:37	7:30	2	2:19	15	3:03	5.00	36:26	7:17	2	8:59	15	12:07