



32. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 27.04.2024

Detalizēti rezultāti

Jette Hein

Klubs: Katholische Laufjugend Arnstadt

Numurs: 123

Posms: 5.00 km

5-km-Lauf

Grupa:

Frauen (20-29) M

Kopējais laiks: 41:42

Ātrums: 7.19 km/h

Skrējiena izpildījums: 8:20 min/km

Vieta distancē/Kopā: 38 (no 40)

Vieta distancē/Sievietes: 18 (no 19)

Distances labākais laiks: 24:19

Vieta grupā: 3(no 3)

Grupās labākais laiks: 27:27

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Vietāztrūkums sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Vietāztrūkums sievietes
Hammerecke	1.38	10:02	7:16	3	3:27	19	3:54	1.38	10:02	7:16	3	3:27	19	3:54
Hammerecke	2.34	21:41	9:15	3	8:07	18	10:04	3.72	31:43	8:31	3	11:34	18	13:58
Ziel	1.28	9:59	7:47	3	2:41	16	3:25	5.00	41:42	8:20	3	14:15	18	17:23