



32. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 27.04.2024

Detalizēti rezultāti

Kai Stade

Numurs: 126

Posms: 5.00 km

5-km-Lauf

Grupa:

Senioren M35 (35-39) M

Kopējais laiks: 26:34

Ātrums: 11.29 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:18 min/km

Vieta distancē/Kopā: 14 (no 40)

Vieta distancē/Vīrieši: 12 (no 21)

Distances labākais laiks: 17:54

Vieta grupā: 3(no 5)

Grupas labākais laiks: 17:54

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Hammerecke	1.38	6:56	5:01	4	2:22	15	2:22	1.38	6:56	5:01	4	2:22	15	2:22
Hammerecke	2.34	12:43	5:26	3	4:10	11	4:10	3.72	19:39	5:16	3	6:32	12	6:32
Ziel	1.28	6:55	5:24	3	2:08	10	2:08	5.00	26:34	5:18	3	8:40	12	8:40