



32. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 27.04.2024

Detalizēti rezultāti

Christopher Grosser

Klubs: Setzeclub e.V.

Numurs: 104

Posms: 5.00 km

5-km-Lauf

Grupa:

Senioren M35 (35-39) M

Kopējais laiks: 29:52

Ātrums: 10.04 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:58 min/km

Vieta distancē/Kopā: 22 (no 40)

Vieta distancē/Vīrieši: 17 (no 21)

Distances labākais laiks: 17:54

Vieta grupā: 4(no 5)

Grupās labākais laiks: 17:54

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Hammerecke	1.38	6:40	4:49	3	2:06	12	2:06	1.38	6:40	4:49	3	2:06	12	2:06
Hammerecke	2.34	14:29	6:11	4	5:56	17	5:56	3.72	21:09	5:41	4	8:02	16	8:02
Ziel	1.28	8:43	6:48	5	3:56	18	3:56	5.00	29:52	5:58	4	11:58	17	11:58