



32. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 27.04.2024

Detalizēti rezultāti

Sven Grunwald

Klubs: IK.IW.IW. ♥ Team 2023

Numurs: 105

Posms: 5.00 km

5-km-Lauf

Grupa:

Senioren M35 (35-39) M

Kopējais laiks: 33:28

Ātrums: 8.96 km/h

Skrējiena izpildījums: 6:41 min/km

Vieta distancē/Kopā: 30 (no 40)

Vieta distancē/Vīrieši: 18 (no 21)

Distances labākais laiks: 17:54

Vieta grupā: 5(no 5)

Grupas labākais laiks: 17:54

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Hammerecke	1.38	8:42	6:18	5	4:08	20	4:08	1.38	8:42	6:18	5	4:08	20	4:08
Hammerecke	2.34	16:19	6:58	5	7:46	20	7:46	3.72	25:01	6:43	5	11:54	20	11:54
Ziel	1.28	8:27	6:36	4	3:40	17	3:40	5.00	33:28	6:41	5	15:34	18	15:34