



32. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 27.04.2024

Detalizēti rezultāti

Christoph Kornhas

Numurs: 128

Posms: 5.00 km

5-km-Lauf

Grupa:

Senioren M40 (40-44) M

Kopējais laiks: 19:46

Ātrums: 15.18 km/h

Skrējiena izpildījums: 3:57 min/km

Vieta distancē/Kopā: 3 (no 40)

Vieta distancē/Vīrieši: 3 (no 21)

Distances labākais laiks: 17:54

Vieta grupā: 1(no 5)

Grupā labākais laiks: 19:46

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Hammerecke	1.38	5:05	3:41	1	-	3	0:31	1.38	5:05	3:41	1	-	3	0:31
Hammerecke	2.34	9:27	4:02	1	-	3	0:54	3.72	14:32	3:54	1	-	3	1:25
Ziel	1.28	5:14	4:05	1	-	2	0:27	5.00	19:46	3:57	1	-	3	1:52