



32. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 27.04.2024

Detalizēti rezultāti

Lars Petzold

Numurs: 116

Posms: 5.00 km

5-km-Lauf

Grupa:

Senioren M40 (40-44) M

Kopējais laiks: 25:41

Ātrums: 11.68 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:08 min/km

Vieta distancē/Kopā: 11 (no 40)

Vieta distancē/Vīrieši: 9 (no 21)

Distances labākais laiks: 17:54

Vieta grupā: 3(no 5)

Grupas labākais laiks: 19:46

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietaztrūkums grupā	Vietaztrūkums grupā	Vietaztrūkums Vīrieši	Vietaztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietaztrūkums grupā	Vietaztrūkums grupā	Vietaztrūkums Vīrieši	Vietaztrūkums Vīrieši
Hammerecke	1.38	6:30	4:42	3	1:25	9	1:56	1.38	6:30	4:42	3	1:25	9	1:56
Hammerecke	2.34	12:18	5:15	3	2:51	9	3:45	3.72	18:48	5:03	3	4:16	10	5:41
Ziel	1.28	6:53	5:22	3	1:39	9	2:06	5.00	25:41	5:08	3	5:55	9	7:47