



32. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 27.04.2024

Detalizēti rezultāti

Christian Stonek

Numurs: 120

Posms: 5.00 km

5-km-Lauf

Grupa:

Senioren M45 (45-49) M

Kopējais laiks: 26:15

Ātrums: 11.43 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:15 min/km

Vieta distancē/Kopā: 13 (no 40)

Vieta distancē/Vīrieši: 11 (no 21)

Distances labākais laiks: 17:54

Vieta grupā: 1(no 1)

Grupā labākais laiks: 26:15

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts							Kopējais rezultāts						
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Hammerecke	1.38	6:41	4:50	1	-	13	2:07	1.38	6:41	4:50	1	-	13	2:07
Hammerecke	2.34	12:21	5:16	1	-	10	3:48	3.72	19:02	5:06	1	-	11	5:55
Ziel	1.28	7:13	5:38	1	-	12	2:26	5.00	26:15	5:15	1	-	11	8:21